

Viaggio sotto al sole senza sembrare un pollo arrosto

La checklist definitiva per non sciogliersi in viaggio 🌞😎

ABBIGLIAMENTO & ACCESSORI

- ☐ Cappello a tesa larga pieghevole – elegante e pratico
- ☐ Occhiali da sole UV400 – protezione e stile
- ☐ Kimono in cotone leggero – perfetto anche per le foto
- ☐ Pareo multifunzione – telo, copricostume, turbante d'emergenza
- ☐ Infradito leggere antiscivolo – meglio se con suola in sughero o memory foam

IDRATAZIONE & FRESCHEZZA

- ☐ Borraccia termica 500 ml (mantiene l'acqua fredda per ore)
- ☐ Borraccia con filtro UV – perfetta per ogni destinazione
- ☐ Spray viso all'acqua termale – da diva in crisi ma con classe
- ☐ Ventaglio pieghevole da borsa – vintage ma salvavita
- ☐ Mini ventilatore da collo USB – per sembrare un cyborg ma rinfrescato

CURA PERSONALE ANTI-CALDO

- ☐ Salviette rinfrescanti mentolate – effetto aria condizionata da tasca
- ☐ Deodorante travel-size in crema – discreto ma efficace
- ☐ Crema solare spray 50+ – da usare come se non ci fosse un domani
- ☐ Stick solare per viso e contorno occhi – alleato dei nasi rossi
- ☐ Talco anti-sfregamento – per le giornate da 20.000 passi

ALLOGGIO & COMFORT

- ☐ Tenda parasole da spiaggia – per evitare la cottura diretta
- ☐ Cuscino da viaggio rinfrescante (cool gel + memory foam)
- ☐ Mascherina per dormire effetto ghiaccio – dormire, ma con stile
- ☐ Hotel o B&B con aria condizionata (verificata! Non fidarti delle foto)

TECH UTILI IN VIAGGIO

- ☐ Powerbank solare – carico extra per il telefono e per la sopravvivenza
- ☐ Umidificatore portatile USB – per resuscitare in camera
- ☐ Porta cellulare da collo – mani libere, fronte asciutta